

# SUPERVISIÓ D'EQUIPS

(Sessions de 2 h amb periodicitat acordada)

La supervisió és un espai periòdic a on una persona externa acompanya a un grup **seguint els principis ètics de les cures feministes i posant la salut al centre -de l'equip, de les persones ateses i de la institució-**.

Les professions que es dediquen al món social estan basades en les relacions, els intercanvis i la compartició. Acompanyar a persones en situació de vulnerabilitat acostuma a incloure càrregues emocionals que no sempre són fàcils de pair. Per això és tan necessari cuidar d'una mateixa com **un acte de responsabilitat enfront de la tasca de cuidar de l'altre, acceptant que totes som iguals davant la nostra concepció de persones.**



L'acord entre la supervisora i les professionals permet **generar un espai de confiança a on es garanteix la paraula, l'escolta i l'acceptació de la diferència per superar dilemes ètics, sentiments controvertits i defugir de rols de poder i sotmetiment.** És imprescindible que les entitats cuidin als seus professionals a través d'aquest acompanyament per:

- Fomentar la seva salut.
- Treballar d'acord amb una identitat grupal i institucional forta.
- Permetre els dubtes, les errades, la tendresa, la passió...
- Convidar a la participació dintre de la governança, la creativitat i l'emergència d'altres sabers.
- Ajudar amb la càrrega de la quotidianitat.
- Obrir la possibilitat de fer feina a partir de relacions basades en l'amor.

